

2013-
2014

Programme d'internat en psychologie et neuropsychologie clinique

Hôpital Pierre-Janet du CSSS de Gatineau



HPJ
2013-2014



TABLE DES MATIERES

Présentation générale	2
Internats en psychologie clinique.....	3
Programme des enfants.....	3
Programme des adolescents.....	5
Réseau adulte	7
Service hospitalisation	7
Services spécialisés et cliniques externes	9
Programme des personnes âgées	11
Internats en neuropsychologie clinique.....	13
Réseau adulte et programme des personnes âgées	13
Procédure d'application.....	15

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'Hôpital Pierre Janet a été fondé en 1965. Il a le mandat régional d'offrir des services spécialisés en santé mentale à toute la population de l'Outaouais. Il dessert une population d'environ 350 000 citoyens incluant une zone métropolitaine urbaine de plus d'un quart de million de personnes. Son rôle central de 2^{ième} ligne dans le réseau des services vise à garantir de façon équitable la disponibilité et la qualité de l'expertise en matière d'évaluation, de traitement, de formation et de recherche en santé mentale pour l'ensemble de la population de l'Outaouais et à soutenir les services de 1^{ière} ligne. Il a été intégré au CSSS-Gatineau au cours de l'année 2011-2012.

On retrouve ses principales installations au 20 rue Pharand, situé à Gatineau. L'hôpital peut compter sur 256 places d'hébergement un peu partout dans la communauté. Il compte 462 employés dont 25 psychologues distribués parmi les différents programmes. L'hôpital a choisi une structure organisationnelle qui repose sur un concept de réseau et de programme. Les clientèles des enfants, adolescents et personnes âgées sont desservies par un programme respectif alors que les adultes sont desservis par un réseau.

L'étudiant en psychologie qui fera son internat à l'Hôpital Pierre-Janet aura l'occasion de travailler en parallèle avec plusieurs professionnels et intervenants dont les suivants : psychiatres, travailleurs sociaux, infirmiers et infirmières, éducateurs spécialisés, ergothérapeutes, orthophoniste, éducateurs de liaison, professeurs, préposés et technicienne en diététique. De plus, il/elle pourra bénéficier de formation spécialisée, d'un centre de documentation abonné à plusieurs bases de données scientifiques, d'un gymnase, d'une piscine ainsi que d'une salle d'entraînement. Finalement, il/elle est invité à participer aux activités du regroupement de psychologie de l'hôpital.

INTERNATS EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE

PROGRAMME DES ENFANTS

Description générale

Le programme des enfants offre des services d'évaluation, de consultation et de traitement aux jeunes de 0 – 13 ans inclusivement, francophones et anglophones de la région de l'Outaouais qui nécessitent une expertise et/ou un suivi psychiatrique spécialisé.

Le programme comprend un service de consultation externe ainsi qu'une unité d'hospitalisation en 24 heures ou partielle en centre de jour ou de soir et favorise un travail multidisciplinaire entre les professionnels suivants : psychiatres, psychologues, travailleurs social, infirmière, orthopédagogue, orthophoniste, ergothérapeute, infirmière et éducateur spécialisé. L'équipe travaille également en collaboration avec la famille, l'école, les organismes et les partenaires du milieu pour favoriser la prise en charge de l'enfant en difficulté.

Clientèle visée

Enfants de 0 à 13 ans qui présentent des problématiques psychiatriques sévères, de mésadaptation sociale ou individuelle qui dépassent la gamme de services généralement disponibles dans la communauté.

Activités cliniques et paracliniques

- Observation d'évaluations individuelles par entrevues, tests psychométriques et tests projectifs effectuées par le superviseur de stage;
- Observation de la thérapie de groupe pour enfants hospitalisés et du groupe d'entraînement des habiletés sociales en externe;
- Prise en charge graduelle de l'évaluation d'enfants en clinique externe et à l'unité d'hospitalisation;
- Discussions de cas et rencontres-bilans avec les parents, les intervenants scolaires ou autres;
- Élaboration de plans d'intervention pour psychothérapie individuelle;
- Prise en charge graduelle de psychothérapie individuelle d'enfants;
- Rédaction de rapports d'évaluation psychologiques et des notes évolutives de l'enfant;
- Participation aux activités professionnelles en psychologie (réunions du regroupement, activités de formation intra-muros, etc.);
- Participation à des rencontres multidisciplinaires hebdomadaires;
- Participation aux réunions scientifiques;
- Développement professionnel par le biais de la supervision individuelle et de groupe.

Modalités de supervision

Environ 2 à 3 heures par semaine de supervision individuelle et/ou de groupe sont offertes afin de rencontrer les exigences de l'Ordre des psychologues du Québec et des milieux universitaires. De plus, des livres et articles seront recommandés à l'étudiant afin d'enrichir son expérience clinique.

Exigences

- Bonne connaissance de la psychopathologie.
- Bonnes habiletés interrelationnelles
- Bonne capacité d'adaptation
- Bonne capacité d'intégration et de synthèse
- Bonne connaissance de la psychopathologie et du diagnostic psychologique selon le DSM-IV.
- Bonne connaissance théorique et pratique pour administration autonome des tests utilisés avec l'enfant.
- Bonne connaissance de soi et des autres: l'étudiant doit être préparé à travailler avec des problématiques psychiatriques sévères.

Superviseurs possibles

Mme Lyse Lessard, D.Ps.

Mme Danielle Vallée-Mirota, M.Ps.

PROGRAMME DES ADOLESCENTS

Description générale

Selon le modèle biopsychosocial intégré, le programme des adolescents offre des services d'évaluation, de consultation et de traitement aux adolescents de l'Outaouais qui nécessitent une expertise et/ou un suivi psychiatrique. Afin de favoriser l'intégration de l'adolescent en difficulté, l'équipe dispense des services spécialisés en collaboration avec les organismes du milieu voués à la jeunesse et la famille, les établissements du réseau de la santé et des services sociaux, les établissements scolaires, les professionnels en cabinet privé et les organismes récréatifs et culturels du territoire de l'Outaouais.

Clientèle visée

La programme vise une clientèle de jeunes de 14 à 17 ans inclusivement présentant des troubles émotifs sévères, de graves difficultés d'adaptation ou encore une psychopathologie, et dont la souffrance nécessite une intervention spécialisée pour soutenir les ressources personnelles, les forces du milieu et de la communauté. Les services en psychologie sont offerts autant à l'interne qu'à la clinique externe. Les équipes au programme des adolescents sont en mesure d'offrir des services bilingues.

Activités cliniques et paracliniques

- Procéder à des évaluations psychologiques au moyen d'entrevues cliniques et /ou d'instruments appropriés;
- Rédiger rapports et notes évolutives et en communiquer verbalement le contenu de façon concise aux personnes concernées;
- Participer à l'élaboration d'un plan de traitement bref, ainsi qu'un plan de départ;
- Psychothérapie ou suivi psychologique individuel;
- Psychothérapie de groupe possible;
- Assurer la liaison avec les ressources du réseau de la santé et/ou communautaire;
- Participer aux réunions interdisciplinaires;
- Participer aux rencontres bilans en présence des personnes concernées ou à des rencontres de famille;
- Participer aux discussions de cas clinique des psychologues du réseau adulte. Présentation de cas possible;
- Agir comme consultant auprès des autres professionnels de l'hôpital ou d'organismes extérieurs;

- Possibilité pour le stagiaire de participer à différents groupes de thérapie offerts en clinique interne et externe tel que :
 - **Groupe de thérapie *Protection de soi*** : Ce groupe s'échelonne sur une période de 20 semaines et travaille entre autre les thèmes de la gestion adéquate des émotions, les forces internes, le concept de soi et les habiletés interpersonnels des adolescents.
 - **Groupe de thérapie *Pare-Chocs*** : Ce groupe de thérapie s'échelonne sur une période de 12 semaines et est basée sur une approche cognitivo-comportementale. Elle vise principalement à prévenir l'apparition des divers symptômes associés à la dépression. Les thèmes abordés sont, entre-autre, ceux de l'estime de soi, de la diminution des croyances irrationnelles, de l'image corporelle et de la communication chez les adolescents.
 - **Groupe *Expression de soi*** : Ce groupe vise à stimuler l'expression des adolescents par le biais de l'écriture, de la photographie et des montages vidéo.

Modalités de supervision

Environ 2 à 3 heures par semaine de supervision individuelle sont offertes à l'interne, afin de rencontrer les exigences de l'Ordre des psychologues du Québec et des milieux universitaires. D'autres modalités de supervision pourraient être organisées.

Exigences

Bonne connaissance de la psychopathologie. Savoir utiliser de façon autonome les principaux outils psychométriques.

Superviseurs possibles

Mme Annique Lavergne, Ph.D.,

Mme Geneviève Ruel, M.Ps.

RÉSEAU ADULTE

SERVICE HOSPITALISATION

Description générale

L'objectif du secteur hospitalisation est d'offrir un milieu sécuritaire d'évaluation et de traitement intensif et spécialisé permettant de stabiliser la symptomatologie et d'augmenter le niveau de fonctionnement de l'utilisateur afin de lui assurer un retour dans son milieu d'origine ou un milieu substitut. L'approche interdisciplinaire est privilégiée et le recours à différents types de professionnels est possible pour mieux cerner les besoins de l'utilisateur.

L'hospitalisation permet de proposer et de mettre en œuvre des traitements psychiatriques et de soutenir un usager dont la condition psychiatrique est instable. L'hospitalisation est un service psychiatrique de 2^{ème} ligne. Quatre unités sont dédiées aux adultes (53 lits) dont 39 lits pour la psychiatrie générale et 14 lits pour la psychiatrie légale.

Clientèle visée

Toute personne qui réside dans l'Outaouais peut bénéficier des services psychiatriques d'hospitalisation à l'Hôpital Pierre-Janet à la suite d'une recommandation psychiatrique. La clientèle visée, âgée de 18 à 65 ans, présente une condition psychiatrique complexe nécessitant une intervention spécialisée d'hospitalisation.

Activités cliniques et paracliniques

- Procéder à des évaluations psychologiques au moyen d'entrevues cliniques et /ou d'instruments appropriés;
- Rédiger rapports et notes évolutives et en communiquer verbalement le contenu de façon concise aux personnes concernées;
- Participer à l'élaboration d'un plan de traitement bref, ainsi qu'un plan de départ.
- Psychothérapie ou suivi psychologique individuel;
- Psychothérapie de groupe possible;
- Assurer la liaison avec les ressources du réseau de la santé et/ou communautaire.
- Participer aux réunions interdisciplinaires;
- Participer aux rencontres bilan en présence des personnes concernées ou à des rencontres de famille;
- Participer aux discussions de cas clinique des psychologues du réseau adulte. Présentation de cas possible;
- Agir comme consultant auprès des autres professionnels de l'hôpital ou d'organismes extérieurs.

Modalités de supervision

Environ 2 à 3 heures par semaine de supervision individuelle sont offertes à l'interne, afin de rencontrer les exigences de l'Ordre des psychologues du Québec et des milieux universitaires. D'autres modalités de supervision pourraient être organisées.

Exigences

Bonne connaissance de la psychopathologie. Savoir utiliser de façon autonome les principaux outils psychométriques.

Superviseur possible

Mme Judith Racine, M. A., unité de psychiatrie légale.

SERVICES SPÉCIALISÉS ET CLINIQUES EXTERNES

Description générale

Le Service externe et spécialisé de psychiatrie comprend des activités d'évaluation, de traitement et de soutien spécialisé pour les personnes aux prises avec des troubles mentaux sévères. Ces services sont offerts par une équipe multidisciplinaire avec la participation de médecins psychiatres.

Clientèle visée

Toute personne qui réside dans l'Outaouais peut bénéficier des services psychiatriques externes à l'Hôpital Pierre-Janet à la suite d'une recommandation psychiatrique. La clientèle visée, âgée de 18 à 65 ans, présente une condition psychiatrique complexe nécessitant une intervention spécialisée.

Activités cliniques et paracliniques

- Procéder à des évaluations psychologiques au moyen d'entrevues cliniques et /ou d'instruments appropriés;
- Rédiger rapports et notes évolutives et en communiquer verbalement le contenu de façon concise aux personnes concernées;
- Participer à l'élaboration d'un plan de traitement et d'intervention;
- Psychothérapie ou suivi psychologique individuel;
- Psychothérapie de groupe possible;
- Assurer la liaison avec les ressources du réseau de la santé et/ou communautaire;
- Participer aux réunions interdisciplinaires;
- Participer aux discussions de cas clinique des psychologues du réseau adulte. Présentation de cas possible;
- Agir comme consultant auprès des autres professionnels de l'hôpital ou d'organismes extérieurs.

Modalités de supervision

Environ 2 à 3 heures par semaine de supervision individuelle sont offertes à l'interne, afin de rencontrer les exigences de l'Ordre des psychologues du Québec et des milieux universitaires. D'autres modalités de supervision pourraient être organisées.

Exigences

Bonne connaissance de la psychopathologie. Savoir utiliser de façon autonome les principaux outils psychométriques.

Superviseurs possibles

M. Serge Larouche, M.Ps., services spécialisés.

Mme Christine Morel, Ph.D., services spécialisés.

Mme Darquise Thivierge, g2 St-Raymond.

PROGRAMME DES PERSONNES ÂGÉES

Description générale

Le programme des personnes âgées vise à évaluer la personne qui présente une problématique psychiatrique avec la collaboration du médecin référant et des professionnels qui œuvrent auprès de cette clientèle. L'équipe interdisciplinaire du programme travaille de concert avec la collaboration de la famille, les proches et les partenaires impliqués du réseau de la santé et des services sociaux.

Le programme des personnes âgées offre des services de diagnostic et de traitement, de court et de moyen séjour, aux personnes âgées qui nécessitent une hospitalisation dans un milieu spécialisée. La clinique externe offre pour sa part des services d'évaluation, de consultation et de suivi psychiatrique. Elle fournit également une expertise spécialisée et de la formation aux différents intervenants de la communauté travaillant auprès de la personne âgée qui présente un problème psychiatrique.

Clientèle visée

Toute personne âgée qui réside dans l'Outaouais peut bénéficier des services psychiatriques d'hospitalisation et de suivi par la clinique externe de l'Hôpital Pierre-Janet à la suite d'une recommandation psychiatrique. La clientèle visée, âgée de 65 ans et plus, présente une condition psychiatrique complexe nécessitant une intervention spécialisée.

Activités cliniques et paracliniques

- Procéder à des évaluations psychologiques au moyen d'entrevues cliniques et /ou d'instruments appropriés;
- Rédiger rapports et notes évolutives et en communiquer verbalement le contenu de façon concise aux personnes concernées;
- Participer à l'élaboration d'un plan de traitement et d'intervention;
- Psychothérapie ou suivi psychologique individuel;
- Psychothérapie de groupe;
- Assurer la liaison avec les ressources du réseau de la santé et/ou communautaire;
- Participer aux réunions interdisciplinaires;
- Agir comme consultant auprès des autres professionnels de l'hôpital ou d'organismes extérieurs.

Modalités de supervision

Environ 2 à 3 heures par semaine de supervision individuelle sont offertes à l'interne, afin de rencontrer les exigences de l'Ordre des psychologues du Québec et des milieux universitaires. D'autres modalités de supervision pourraient être organisées.

Exigences

Bonne connaissance de la psychopathologie. Savoir utiliser de façon autonome les principaux outils psychométriques.

Superviseur

Pas de possibilité d'internat pour l'année 2013-2014.

INTERNATS EN NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

RÉSEAU ADULTE ET PROGRAMME DES PERSONNES ÂGÉES

Description générale

Le service d'évaluation neuropsychologique offre un service de consultation aux unités internes d'admission, en psychiatrie légale, aux services externes, aux services de réadaptation, ainsi qu'aux ressources d'hébergement. L'internat en neuropsychologie offre aux étudiants l'opportunité d'évaluer le fonctionnement cognitif et intellectuel d'une clientèle variée et présentant diverses pathologies neurologiques et psychiatriques.

L'évaluation neuropsychologique doit fournir des informations sur les forces et les faiblesses du patient afin de permettre à l'équipe traitante de formuler des objectifs réalistes quant à sa réadaptation. Dans certains cas, l'évaluation neuropsychologique vise à établir un diagnostic différentiel entre des troubles de nature psychiatrique et neurologique. Le neuropsychologue peut aussi être appelé à évaluer la présence d'indices de simulation ou d'exagération des déficits cognitifs.

Clientèle visée

Toute personne qui réside dans l'Outaouais peut bénéficier de services d'évaluation en neuropsychologie à la suite d'une recommandation psychiatrique. La clientèle visée, âgée de 18 ans et plus, présente une condition psychiatrique complexe nécessitant une intervention spécialisée.

Activités cliniques et paracliniques

- Procéder à des évaluations neuropsychologiques complètes (entrevue clinique et passation d'outils psychométriques), adaptées selon le motif de consultation et la clientèle.
- Interprétation de différents tests neuropsychologiques en tenant compte des composantes psychologiques et de personnalité.
- Rédiger rapports et notes évolutives et en communiquer verbalement le contenu de façon concise aux personnes concernées.
- Vulgarisation des résultats aux équipes traitantes lors des présentations de bilan des résultats.
- Proposer des pistes d'intervention aux équipes traitantes interdisciplinaires.
- Participer à l'élaboration d'un plan de traitement bref, ainsi qu'un plan de départ.
- Assurer la liaison avec les ressources du réseau de la santé et/ou communautaire.
- Participer aux réunions interdisciplinaires.

- Participer aux rencontres bilan en présence des personnes concernées ou à des rencontres de famille.
- Participer aux discussions de cas clinique des psychologues du réseau adulte. Présentation de cas possible.
- Agir comme consultant auprès des autres professionnels de l'hôpital ou d'organismes extérieurs.

Modalités de supervision

Environ 2 à 3 heures par semaine de supervision individuelle sont offertes à l'interne, afin de rencontrer les exigences de l'Ordre des psychologues du Québec et des milieux universitaires. Il s'agit d'environ 100 heures de supervision pour un internat de 800 heures. D'autres modalités de supervision pourraient être organisées.

Exigences

L'interne doit être en mesure d'utiliser de façon autonome les instruments neuropsychologiques couramment utilisés dans la pratique. Une connaissance minimale du fonctionnement cognitif, des principaux syndromes neuropsychologiques, ainsi que de la psychopathologie sont essentiels.

Superviseurs

Pas de possibilité d'internat pour l'année 2013-2014.

PROCÉDURE D'APPLICATION

Les demandes d'internat doivent être acheminées au plus tard le **15 décembre** précédent l'année durant laquelle l'étudiant aimerait faire son stage.

L'étudiant intéressé doit faire parvenir son curriculum vitae, une lettre de recommandation du superviseur de son stage d'évaluation ainsi qu'une lettre de présentation dans laquelle il spécifie les éléments suivants :

- Le programme ou réseau dans lequel il veut faire son stage;
- ses intérêts principaux;
- ses attentes et objectifs de stage.

Les candidats seront avisés en février des résultats. Il est à noter qu'il n'y a pas de stage offert durant l'été.

L'application doit être adressée **en premier lieu** à :

Mme Céline Richer, M.Ps.
Représentante du regroupement des psychologues
Hôpital Pierre-Janet- CSSSG
20 rue Pharand
Gatineau, P.Qc.
J9A 1K7