

## ENGAGEMENT

Le programme Boussole s'étend de la fin septembre 2006 à la fin octobre 2007. L'expression du désir de participer à un programme de mentorat doit assurément se traduire en une preuve profonde d'engagement. Ainsi, nous demandons que les mentors et les mentorés soient présents aux événements suivant :

- 🍎 Séance d'orientation pour les participants.  
Le 21 septembre 2006, de 13h30 à 15h30.
- 🍎 Célébration d'ouverture (5 à 7)  
Début octobre 2006 (date à confirmer -2 heures requises)
- 🍎 Célébration de clôture  
Octobre 2007 (dates à confirmer)

De plus, il est à noter qu'aucune rémunération n'est attribuée pour ces événements. Toutefois des aménagements pourront être possibles avec les gestionnaires afin de libérer de leur travail, les gens requis lors du déroulement de ces événements.

Il faut comprendre que le programme demande une rencontre mensuelle (minimum) entre les mentors et leurs mentorés et qu'en plus, du temps sera requis afin d'effectuer l'évaluation du programme. Il faut garder à l'esprit que le mentorat est synonyme de :

**CONFIDENTIALITÉ – VOLONTARIAT – ENGAGEMENT MUTUEL – SOUPLESSE – GÉNÉROSITÉ – ÉCOUTE.**

## BESOIN D'INFORMATION

Consulter le site internet ou les responsables du Programme...



<http://www.multiamania.com/boussole>

## AI-JE LE PROFIL DE L'EMPLOI DU MENTOR ?

- J'ai un profil de carrière bien campé
- Je possède une certaine habileté à écouter et communiquer ; je sais investiguer
- J'ai de la facilité à composer avec la diversité des personnalités
- Je ressens le besoin de partager mon savoir, ma vision
- Je suis conscient de mes compétences et de ma maturité professionnelle
- Je suis prêt à accorder du temps au mentorat
- Je suis une personne empathique (faculté de s'identifier à quelqu'un, de ressentir ce qu'il ressent)
- Je valorise le respect, l'optimisme et l'honnêteté
- J'ai un bon réseau de contacts et je suis prêt à l'utiliser
- Je suis conscient des exigences qu'impose mon secteur d'activités professionnelles à un junior
- J'ai le goût de servir de modèle, tout en sachant que je ne suis pas le modèle unique et infaillible
- J'ai le désir d'aider et de jouer un rôle dans la révélation du rêve de vie d'un plus jeune

**Si vous avez coché plus de 6 cases, nous sollicitons fortement votre candidature au programme Boussole**



## AI-JE LE PROFIL DE L'EMPLOI DU MENTORÉ ?

- J'ai besoin de confirmer mon choix professionnel
- J'ai besoin de préciser mon cheminement de carrière
- J'aimerais connaître les valeurs prônées par l'organisation qui m'emploie ou par ma profession
- Je voudrais cibler les compétences dont je dois me doter pour augmenter mes chances de réussir
- J'aimerais avoir l'avis de quelqu'un d'expérience
- Je suis pro-actif dans la planification de ma carrière
- Je trouve important l'ouverture à la découverte et à la différence
- Je suis prêt à accorder du temps au mentorat
- Je suis ouvert à accepter des opinions, conseils ou suggestions de la part d'un professionnel d'expérience
- Je suis prêt à m'investir dans le développement de la relation avec mon mentor
- J'ai le goût de mettre du temps pour bien évaluer mes besoins et mes attentes par rapport à mon projet professionnel

**Si vous avez coché plus de 6 cases, nous sollicitons fortement votre candidature au programme Boussole.**



# BOUSSOLE

Un programme de mentorat pour les infirmières et les infirmiers au Centre hospitalier Pierre-Janet.

**ÉDITION 2006-2007**



**Brochure D'information**

## QU'EN EST-IL AU JUSTE...

### Mentorat :

Est une forme d'aide volontaire favorisant le développement et l'apprentissage, basé sur une relation interpersonnelle de soutien et d'échanges dans laquelle une personne d'expérience investit sa sagesse acquise et son expertise, afin de favoriser le développement d'une autre personne qui a des compétences à acquérir et des objectifs professionnels à atteindre.

### Mentor :

Est une personne d'expérience qui possède l'assurance et la sagesse qui l'incitent à valoriser le transfert de ses acquis à d'autres personnes moins expérimentées. Elle est donc motivée et disposée à partager ses compétences, ses connaissances et sa vision de la vie avec une plus jeune, afin de soutenir ce dernier dans la réalisation de ses objectifs personnels et professionnels.

### Mentoré :

Est une personne en quête d'accomplissement personnel et professionnel, motivée à utiliser les connaissances, les habiletés, les valeurs transmises par une personne expérimentée, afin que soit facilitée l'atteinte de ses objectifs personnels et professionnels.

## POURQUOI UN PROGRAMME ?

- Assurer une meilleure intégration des nouvelles infirmières dans la profession.
- Assurer une meilleure intégration au CHPJ.
- Favoriser le développement de compétences spécifiques.
- Favoriser le transfert des connaissances.
- Permettre aux arrivants d'avoir accès à des modèles positifs.
- Encourager le sentiment d'appartenance à la profession et au CHPJ.
- Inciter le sentiment d'importance et de valorisation chez les employés d'expérience.
- Réduire le sentiment d'être blasé chez les employés d'expérience.
- Consolider le processus d'orientation.
- Permettre une meilleure attraction et rétention des infirmières au CHPJ et dans la profession.

## LES AVANTAGES DU MENTORAT

### Pour le mentor

- une occasion d'être utile à son milieu de travail ;
- une occasion privilégiée de transmettre ses acquis ;
- une façon de partager les fruits de son expérience, de rendre sa contribution visible aux yeux de l'entourage ;
- une façon de consolider ses compétences relationnelles et de communication et d'affirmer son influence ;
- une occasion de contribuer à la gestion de la relève et au développement de carrière d'une personne moins expérimentée ;
- une façon de faire avancer sa propre réflexion sur son travail et ses dossiers ;
- un moyen de s'enrichir et de voir d'autres réalités et points de vue.

- une façon d'augmenter la satisfaction au travail ;
- une occasion de consolider son identité professionnelle et d'accroître sa motivation ;
- un moyen de développer sa confiance en soi et sa capacité à communiquer clairement ses attentes et ses besoins ;
- une façon de développer ses compétences interpersonnelles et son assurance ;
- un moyen d'adhérer à la mission et à la culture de l'organisation et de contribuer plus activement à ses objectifs ;
- une façon de développer une expertise dans certains dossiers et par rapport à ses responsabilités ;
- une façon de se construire un réseau.

### Pour le mentoré

## LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

1. Favoriser et faciliter l'acquisition et le maintien de nouvelles compétences chez les nouvelles arrivées.
2. Inscription du Programme dans la stratégie d'attraction et de rétention du personnel infirmier.
3. Favoriser les alliances positives au sein des générations d'employées.
4. Favoriser le sentiment de valorisation chez les employées d'expérience.



## PROFILS RECHERCHÉS

### MENTORS

- ↳ Infirmière d'au moins 7 années d'expérience.
- ↳ Attitude positive envers l'organisme, le développement continu et l'avancement professionnel (maturité relationnelle et professionnelle)
- ↳ Préoccupation pour la génération montante
- ↳ Degré élevé de confiance
- ↳ Attitude libre de jugement (pas de préjugés)
- ↳ Habilité à écouter, à donner une rétroaction utile et à se remettre en question
- ↳ Capacité d'empathie (bonnes aptitudes à communiquer)
- ↳ Volonté de partager son savoir (engagé envers l'expérience)
- ↳ Crédibilité
- ↳ Disponibilité et accessibilité



### MENTORÉS

- ↳ Infirmière nouvellement recrutée au CHPJ ou Infirmière nouvellement intégrée dans la profession.
- ↳ Respectueuse de la génération précédente.
- ↳ Ouverture d'esprit et disponibilité.
- ↳ Disposée à apprendre.
- ↳ Cherche à recevoir le plus d'information possible.
- ↳ Bonne capacité d'adaptation et soucieuse de son développement personnel et professionnel.
- ↳ Optimiste et désireuse d'apprendre d'une personne plus expérimentée.
- ↳ Personne ayant des buts professionnels à court, moyen et long termes.

## INSCRIPTION & SÉLECTION

- Nous sommes à la recherche de 3 mentors ( pour la liste de secours).
- Des formulaires d'inscription sont disponibles au bureau de la Direction des soins infirmiers ainsi que sur le site internet. Pour les personnes intéressées, veuillez retourner le formulaire dûment complété avant le 15 septembre 2006, à Mme Ginette Courville, Direction des soins infirmiers.
- Les aspirants recevront un accusé réception de leur candidature. Pour le choix des mentorés, une seule filtration sera effectuée à la lumière des renseignements recueillis par la fiche d'inscription.
- Quant aux mentors, une première filtration sera réalisée à l'aide des formulaire d'inscription. De cette filtration, les candidats mentors potentiels seront convoqués en entrevue de sélection.
- L'entrevue aura pour but de consolider les données recueillies, de dégager une impression générale de certaines habiletés interpersonnelles et en communication. L'entrevue sera le véhicule afin de vérifier l'authenticité du désir d'engagement envers le programme *Boussole* et également, la compatibilité des personnes avec le profil recherché. Les entrevues seront conduites et dirigées par le comité de sélection.
- La personne n'ayant pas été sélectionnée ne doit en aucun temps percevoir un vote de non confiance mais plutôt que dans le cadre du projet-pilote, un nombre très restreint de mentors sont convoités.

## SOUTIEN

Une équipe complète demeure à la disponibilité des participants afin de s'assurer d'une évolution bénéfique de la relation mentorale soit assurée.

## RESPONSABLES DU PROGRAMME

Marc-André Carpentier, poste 8207  
Marie-Josée Poirier, poste 8325